

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Gyümölcs tea Trappista sajt C Margarin Zsemle A . EN: 1224 kJ (291 kCal) Zs16 F13 Sz33 C4,93 S0,67 T6,27 All: glutén tej	Forrált tej C Méz Margarin Félbarna kenyér A . EN: 1528 kJ (363 kCal) Zs11 F12 Sz63 C0,81 S0,88 T2,69 All: glutén tej	Citromos tea Téliszalámis kockasajt C Kifli AC . EN: 1161 kJ (276 kCal) Zs9 F10 Sz34 C5,5 S1,32 T5,32 All: glutén tej		
Ebéd	Sertésragu leves ABL \$ * Barackos gombóc A Alma . EN: 2419 kJ (576 kCal) Zs18 F16 Sz83 C17,11 S0,71 T2,86 All: glutén tojás zeller	Csontleves ABCIL \$ Főtt tojás B Sóskamártás AC Főtt burgonya M Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1627 kJ (387 kCal) Zs13 F18 Sz44 C7,51 S1,55 T4,42 All: glutén tojás tej mustár zeller	Kakukkfűves hagymakrémleves ABCIL Zsemlekocka A Sertés pörkölt \$ * Szarvacska tészta AB Ecetes cékla (édesítőszeres) I * . EN: 2344 kJ (558 kCal) Zs22 F24 Sz61 C3,72 S1,6 T5,53 All: glutén tojás tej mustár zeller		
Uzsonna	Zöldhagymás vajkrém C Teljes kiőrlésű kenyér A Zöldpaprika . EN: 1058 kJ (252 kCal) Zs10 F9 Sz27 S1,01 T4,24 All: glutén tej	Paprikás szalámi \$ Margarin Zsemle A Kígyóuborka . EN: 898 kJ (213 kCal) Zs12 F7 Sz29 C0,11 S0,78 T0,92 All: glutén	Kenőmájas J \$ Fehér kenyér ACK Paradicsom . EN: 1018 kJ (242 kCal) Zs6 F9 Sz36 C0,79 S1,41 T3,15 All: glutén tej szójafehérje szója		

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), \* : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám-mag I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid

Főcsoportok: \$=sertéshús #=marhahús