

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	.	Tejeskávé C Zöldhagymás vajkrém C Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1607 kJ (382 kCal) Zs12 F15 Sz45 C8,26 S1,02 T5,86 All: glutén tej	Citromos tea Natúr kockasajt C Kifli AC Zöldpaprika . EN: 1195 kJ (284 kCal) Zs9 F10 Sz36 C5,5 S1,35 T5,33 All: glutén tej	Forralt tej C Tojáskrém BC Kukoricás kenyér A . EN: 1621 kJ (386 kCal) Zs13 F19 Sz44 C0,03 S1,15 T5,65 All: glutén tojás tej	Citromos tea Natúr vajkrém C Teljes kiőrlésű zsemle A Hónapos retek . EN: 993 kJ (236 kCal) Zs9 F5 Sz30 C5,32 S0,9 T4,48 All: glutén tej
Ebéd	.	Zöldséges tarhonyaleves ABL * Sült füstölt tarja \$ Sárgaborsó főzelék A \$ Fehér kenyér ACK . EN: 2325 kJ (553 kCal) Zs25 F23 Sz52 C1,39 S3,24 T5,93 All: glutén tojás tej szója zeller	Meggyleves AC Grill fűszeres csirkemell Rizi-bizi ABCIL Vágott vegyes (édesítőszeres) I * . EN: 1972 kJ (469 kCal) Zs15 F21 Sz56 C10,07 S1,32 T3,67 All: glutén tojás tej mustár zeller	Májgaluska leves ABL \$ * Sertés pörkölt \$ * Burgonya főzelék ACM Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 2112 kJ (502 kCal) Zs24 F27 Sz38 C1,87 S1,66 T6,45 All: glutén tojás tej zeller nátrium-	Zellerleves ABCIL Milánói makaróni ABCL \$ . EN: 2485 kJ (591 kCal) Zs32 F26 Sz45 C7,96 S1,31 T9,11 All: glutén tojás tej mustár zeller
Uzsonna	.	Barackos túrókrém C Zsemle A Körte . EN: 1124 kJ (267 kCal) Zs3 F7 Sz50 C3,36 S0,4 T1,65 All: glutén tej	Halkrém CF Teljes kiőrlésű zsemle A . EN: 860 kJ (204 kCal) Zs7 F7 Sz24 C0,52 S0,77 T1,95 All: glutén tej hal	Burgonyás pogácsa ABC Alma . EN: 606 kJ (144 kCal) Zs4 F2 Sz22 C9,06 S1,51 T4,61 All: glutén tojás tej	Gyümölcs joghurt (poharas) C Kifli AC . EN: 1035 kJ (246 kCal) Zs3 F9 Sz41 C14,81 S0,93 T2,84 All: glutén tej
	.	.	.	.	.

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), \* : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám H=mustár J=szójafehérje K=szója L=zeller M=nátrium-metabiszulfid

Főcsoportok: \$=sertéshús #=marhahús