

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Citromos tea Baromfi párizsi A Margarin Rozsos zsemle A . EN: 736 kJ (175 kCal) Zs11 F5 Sz27 C4,92 S1,17 T1,01 All: glutén	Citromos tea Húskrém CJ Burgonyás kenyér A Paradicsom . EN: 1198 kJ (285 kCal) Zs9 F11 Sz33 C5,63 S1,28 T3,9 All: glutén tej szójafehérje	Forralt tej C Eper lekvár Margarin Kalács ABC . EN: 1312 kJ (312 kCal) Zs12 F11 Sz50 C15,42 S0,33 T3,84 All: glutén tojás tej	Citromos tea Gépsonka \$ Margarin Zsemle A Paradicsom . EN: 907 kJ (216 kCal) Zs9 F9 Sz34 C5,71 S0,79 T1,4 All: glutén	
Ebéd	Palócleves ACM \$ Darásmetélt ízzel AB * Alma . EN: 2156 kJ (513 kCal) Zs17 F17 Sz69 C15,33 S0,65 T4,38 All: glutén tojás tej nátrium-	Csontleves ABCIL \$ Vagdalt ABCK \$ Zöldborsófőzelék AC Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 2712 kJ (645 kCal) Zs26 F29 Sz67 C12,6 S1,65 T3,13 All: glutén tojás tej mustár szója zeller	Erdei gyümölcsleves AC Rántott sertésszelet ABC \$ Petrezselymes burgonya M Vágott vegyes (édesítőszeres) I * . EN: 1740 kJ (414 kCal) Zs19 F19 Sz35 C10,1 S1,42 T5,43 All: glutén tojás tej mustár nátrium-	Zöldségleves vajasgaluskával ABCL * Csirkemell pörkölt * Tököfőzelék AC Teljes kiőrlésű kenyér A Túró rudi C . EN: 2136 kJ (508 kCal) Zs22 F26 Sz46 C7,58 S1,92 T5,09 All: glutén tojás tej zeller	
Uzsonna	Trappista sajt C Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1262 kJ (300 kCal) Zs18 F16 Sz25 S1,31 T6,32 All: glutén tej	Kakaós croissant (nagy) A . EN: 1530 kJ (364 kCal) Zs14 F5 Sz53 C22 S0,89 T6,41 All: glutén	Kenőmájas J \$ Teljes kiőrlésű zsemle A Kígyóuborka . EN: 869 kJ (207 kCal) Zs7 F8 Sz24 C0,5 S1,16 T3,42 All: glutén szójafehérje	Margarin Kifli AC . EN: 794 kJ (189 kCal) Zs17 F5 Sz29 C0,68 S0,93 T1,6 All: glutén tej	

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám H=seszám H=seszám H=seszám I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid

Főcsoportok: \$=sertéshús #=marhahús