

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Forrált tej C Csokoládés gabonagolyó AK  EN: 908 kJ (216 kCal) Zs4 F8 Sz34 C8,4 S0,13 T1,87 All: glutén tej szója	Vanília tej C Kornspitz A  EN: 571 kJ (136 kCal) Zs3 F6 Sz19 C9,86 S0,01 T1,65 All: glutén tej	Citromos tea Trappista sajt C Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A  EN: 1257 kJ (299 kCal) Zs18 F14 Sz31 C4,82 S1,25 T6,3 All: glutén tej	Forrált tej C Briós ABC  EN: 777 kJ (185 kCal) Zs4 F9 Sz24 C3,15 S0,33 T2,28 All: glutén tojás tej	Tejeskávé macikávéból C Margarin Rozsos kenyér A  EN: 1400 kJ (333 kCal) Zs19 F11 Sz52 C8,9 S0,95 T2,82 All: glutén tej
Ebéd	Csurgatott tojás leves AB Sült füstölt tarja Fejtett babfőzelék AC Rozsos kenyér A Szőlő  EN: 3328 kJ (792 kCal) Zs29 F30 Sz96 C3,9 S3,15 T7,71 All: glutén tojás tej	Tejfőlés karfiollevés ABC Rántott hal ABCF Burgonyapüré CM Ecetes cékla (édesítőszeres) I Körte  EN: 2406 kJ (572 kCal) Zs29 F26 Sz68 C1,11 S1,43 T7,6 All: glutén tojás tej hal mustár nátrium-	Marhagulyás leves ABLM Tejbedara kakaóval AC Banán Rostos gyümölcsle  EN: 2573 kJ (612 kCal) Zs9 F20 Sz105 C25,32 S0,69 T2,91 All: glutén tojás tej zeller nátrium-	Zöldborsóleves AB Mézes-mustáros csirkemell I Kukoricás párolt rizs ABCIL Csemege uborka (édesítőszeres) I Szőlő  EN: 2680 kJ (638 kCal) Zs16 F27 Sz91 C7,01 S2,1 T2 All: glutén tojás tej mustár zeller	Húsleves ABCIL Főtt hús Vadas mártás ACI Rövidcső tészta AB Alma  EN: 2441 kJ (581 kCal) Zs22 F23 Sz67 C8,9 S1,1 T5 All: glutén tojás tej mustár zeller
Uzsonna	Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A Zöldpaprika  EN: 815 kJ (194 kCal) Zs10 F9 Sz28 S1,39 T1,18 All: glutén	Áfonya lekvár Tönkölybúzás kenyér A Banán  EN: 1976 kJ (470 kCal) Zs1 F9 Sz100 C9,6 S0,95 T0,7 All: glutén	Kenőmájas J Rozsos kenyér A Paradicsom  EN: 991 kJ (236 kCal) Zs6 F8 Sz35 C1,42 S1,35 T2,81 All: glutén szójafehérje	Párizsi CJ Margarin Tönkölybúzás kenyér A Kígyóuborka  EN: 995 kJ (236 kCal) Zs12 F9 Sz31 S1,39 T2,69 All: glutén tej szójafehérje	Pizzás tekercs ABCJ Banán  EN: 1919 kJ (457 kCal) Zs12 F6 Sz78 C1,51 S1 T3,01 All: glutén tojás tej szójafehérje

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), \* : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám H=seszám H=seszám I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid