

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Forralt tej C Csokoládés gabonagolyó AK . EN: 908 kJ (216 kCal) Zs4 F8 Sz34 C8,4 S0,13 T1,87 All: glutén tej szója	Tejeskávé C Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1438 kJ (342 kCal) Zs21 F15 Sz44 C8,26 S1,02 T3,18 All: glutén tej	Citromos tea Natúr sajtkrém C Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1090 kJ (259 kCal) Zs8 F8 Sz34 C4,82 S1,25 T2,55 All: glutén tej	Forralt tej C Diós csiga ABCD . EN: 1228 kJ (292 kCal) Zs10 F11 Sz36 C11,51 S0,41 T6,08 All: glutén tojás tej dió	Forralt tej C Párizsi CJ Margarin Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1355 kJ (322 kCal) Zs15 F16 Sz40 S1,45 T4,34 All: glutén tej szójafehérje
Ebéd	* Tavaszai zöldségleves ABCIL Sült füstölt tarja Lencsefőzelék ACI Rozsos kenyér A Alma . EN: 2800 kJ (666 kCal) Zs27 F28 Sz71 C6,1 S3,32 T7,14 All: glutén tojás tej mustár zeller	Húsos karfiolleves AC * Darásmetélt ízzel AB Banán . EN: 2829 kJ (673 kCal) Zs16 F19 Sz106 C7,42 S0,61 T3,77 All: glutén tojás tej	* Májgaluska leves ABL * Pulykapörkölt A Kelkáposzta főzelék AM Teljes kiőrlésű kenyér A Alma . EN: 2200 kJ (523 kCal) Zs18 F28 Sz46 C1,03 S1,64 T3,53 All: glutén tojás zeller nátrium-	Erdei gyümölcsleves AC Borzas szelet AC Burgonyapüré CM Csemege uborka (édesítőszeres) I Banán . EN: 3319 kJ (790 kCal) Zs34 F32 Sz81 C9,34 S1,91 T15,03 All: glutén tej mustár nátrium-	Tefflős zöldbableves ABC * Bácskai rizseshús Vágott vegyes (édesítőszeres) Alma . EN: 2003 kJ (477 kCal) Zs18 F20 Sz54 C1,43 S0,9 T4,53 All: glutén tojás tej
Uzsonna	Halkrém CF Tönkölybúzas kenyér A Hónapos retek . EN: 975 kJ (232 kCal) Zs6 F10 Sz30 C0,02 S1,02 T2,09 All: glutén tej hal	Csirkemellsonka Margarin Rozsos kenyér A Kígyóuborka . EN: 911 kJ (217 kCal) Zs9 F8 Sz36 C0,67 S1,45 T0,86 All: glutén	Túrókrém C Kukoricás kenyér A Zöldhagyma . EN: 900 kJ (214 kCal) Zs2 F8 Sz37 S1,22 T1,63 All: glutén tej	Zöldfűszeres vajkrém C Rozsos kenyér A Zöldpaprika . EN: 1091 kJ (259 kCal) Zs8 F6 Sz38 C1,62 S1,19 T5,44 All: glutén tej	Kefir C Kifli AC Banán . EN: 1743 kJ (415 kCal) Zs3 F12 Sz84 C0,68 S1,23 T1,87 All: glutén tej

Diétás étkeztetést biztosítunk!

*Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült*

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezámgyag I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid