

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Tejeskávé C Margarin Rozsos kenyér A . EN: 1464 kJ (348 kCal) Zs19 F12 Sz55 C8,93 S1,02 T2,83 All: glutén tej	Forralt tej C Tojáskrém BC Tönkölybúzás kenyér A . EN: 1615 kJ (384 kCal) Zs13 F21 Sz40 C0,03 S1,15 T5,72 All: glutén tojás tej	Forralt tej C Diós csiga ABCD . EN: 1228 kJ (292 kCal) Zs10 F11 Sz36 C11,51 S0,41 T6,08 All: glutén tojás tej dió	Citromos tea Trappista sajt C Margarin Rozsos kenyér A . EN: 1372 kJ (326 kCal) Zs16 F13 Sz41 C5,49 S1,31 T5,97 All: glutén tej	Forralt tej C Párizsi CJ Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1386 kJ (330 kCal) Zs16 F17 Sz35 S1,45 T3,95 All: glutén tej szójafehérje
Ebéd	Zabgaluskaleves ABCL Sajttal töltött pulykamell ABCJK Tejszínes kukoricafőzelék AC Tönkölybúzás kenyér A Narancs . EN: 3102 kJ (738 kCal) Zs24 F28 Sz88 C4,45 S2,56 T6,46 All: glutén tojás tej szójafehérje szója	Kassai burgonyaleves ACM Káposztás kocka AB Banán . EN: 2613 kJ (622 kCal) Zs18 F15 Sz93 C6,31 S1,63 T4,59 All: glutén tojás tej nátrium-	Magyaros gombaleves AB * Bácskai rizses pulyka Vágott vegyes (édesítőszeres) Alma . EN: 1958 kJ (466 kCal) Zs15 F19 Sz51 C0,99 S0,87 T2,4 All: glutén tojás	Bableves ADEHKL Tejbedara kakaóval AC Banán . EN: 2134 kJ (508 kCal) Zs10 F17 Sz82 C6,52 S1,05 T3,29 All: glutén tej dió mogyoró szeszámag	Almaleves AC Reszelt csirkemáj A Főtt burgonya M Kovászos uborka I Narancs . EN: 1766 kJ (420 kCal) Zs11 F17 Sz57 C10,37 S1,87 T3,18 All: glutén tej mustár nátrium-
Uzsonna	Halkrém CF Teljes kiőrlésű kenyér A Jégcsapretek . EN: 1006 kJ (239 kCal) Zs8 F11 Sz25 C0,02 S1,02 T1,7 All: glutén tej hal	Téliszalámis kockasajt C Lenmagos rozsos kifli AH Kápia paprika . EN: 1144 kJ (272 kCal) Zs8 F11 Sz22 S1,3 T5,07 All: glutén tej szeszámag	Zöldfűszeres vajkrém C Teljes kiőrlésű kenyér A Póréhagyma . EN: 1046 kJ (249 kCal) Zs10 F9 Sz26 C1,01 S1,19 T5,79 All: glutén tej	Túrókrém C Tönkölybúzás kenyér A Kaliforniai paprika . EN: 848 kJ (201 kCal) Zs2 F10 Sz32 C1,27 S1,22 T1,69 All: glutén tej	Kefir C Rozsos kifli A Banán . EN: 1644 kJ (391 kCal) Zs2 F11 Sz82 S1,05 T1,62 All: glutén tej

Diétás étkeztetést biztosítunk!

*Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült*

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezámag I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid