

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Forralt tej C Sonkás krém Kukoricás kenyér A . EN: 1147 kJ (273 kCal) Zs10 F13 Sz41 C0,02 S1,2 T3,31 All: glutén tej	Kakaó C Kalács ABC . EN: 1363 kJ (324 kCal) Zs7 F12 Sz49 C11,13 S0,33 T3,5 All: glutén tojás tej	Forralt tej C Fahéjas csiga ABC . EN: 1136 kJ (270 kCal) Zs10 F9 Sz32 C9 S0,25 T5,48 All: glutén tojás tej	Epres tej C Sulirúd ABC . EN: 976 kJ (232 kCal) Zs6 F9 Sz71 C13,68 S0,56 T2,42 All: glutén tojás tej	Forralt tej C Magyaros vajkrém C Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1448 kJ (344 kCal) Zs11 F14 Sz42 S1,19 T6,18 All: glutén tej
Ebéd	Reszeltészta leves ABL Sült virsli J Sárgaborsó főzelék A Teljes kiőrlésű kenyér A Körte . EN: 2367 kJ (563 kCal) Zs24 F19 Sz64 C0,62 S2 T6,29 All: glutén tojás szójafehérje zeller	Kassai burgonyaleves ACM Káposztás kocka AB Banán . EN: 2613 kJ (622 kCal) Zs18 F15 Sz93 C6,31 S1,63 T4,59 All: glutén tojás tej nátrium-	Paradicsom leves ABL Sajtos csirkemell C Barackos párolt rizs Alma . EN: 2480 kJ (590 kCal) Zs22 F29 Sz64 C10,04 S1,21 T7,13 All: glutén tojás tej zeller	Magyaros karalábéleves ABCIL Natúr sertésszelet A Sós kamartás AC Főtt burgonya M Körte . EN: 2048 kJ (487 kCal) Zs18 F21 Sz55 C6,68 S1,36 T4,76 All: glutén tojás tej mustár zeller	Meggyleves AC Csirkemáj rizottó C Vágott vegyes (édesítőszeres) Alma . EN: 2410 kJ (573 kCal) Zs18 F28 Sz68 C9,4 S0,61 T8,42 All: glutén tej
Uzsonna	Téliszalámis kockasajt C Rozsos kifli A Zöldpaprika . EN: 1052 kJ (250 kCal) Zs8 F11 Sz29 S1,15 T5,08 All: glutén tej	Zalai felvágott J Margarin Tönkölybúzas kenyér A Paradicsom . EN: 1037 kJ (247 kCal) Zs12 F10 Sz32 C0,79 S1,37 T2,76 All: glutén szójafehérje	Kapros túrókrém C Rozsos kenyér A Kígyóborka . EN: 820 kJ (195 kCal) Zs3 F7 Sz34 C0,63 S1,05 T1,31 All: glutén tej	Natúr sajtkrém C Teljes kiőrlésű kenyér A Póréhagyma . EN: 961 kJ (229 kCal) Zs9 F7 Sz26 C0,06 S1,19 T2,15 All: glutén tej	Gyümölcs joghurt (poharas) C Magvas rozsos kifli AH Banán . EN: 1583 kJ (376 kCal) Zs3 F9 Sz80 S1,04 T1,77 All: glutén tej szezámag

Diétás étkeztetést biztosítunk!

*Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült*

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezámag I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid