

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK |
|---------|---|--|--|---|--|
| Tízórai | Forralt tej C Fahéjas gabonapehely ACK . EN: 900 kJ (214 kCal) Zs3 F9 Sz34 C8,4 S0,18 T1,75 All: glutén tej szója | Csokis tej C Molnárika ABC . EN: 1354 kJ (322 kCal) Zs7 F12 Sz49 C11,49 S0,33 T3,36 All: glutén tojás tej | Forralt tej C Natur vajkrém C Rozsos kenyér A . EN: 1416 kJ (337 kCal) Zs11 F12 Sz45 C0,63 S0,95 T5,48 All: glutén tej | Citromos tea Trappista sajt C Szezámagos zsemle AH . EN: 954 kJ (227 kCal) Zs21 F13 Sz5 C4,82 S1,16 T7,81 All: glutén tej szezámag | Tejeskávé C Margarin Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1452 kJ (345 kCal) Zs19 F14 Sz50 C8,26 S0,96 T3,52 All: glutén tej |
| Ebéd | Tavaszi zöldségleves ABCIL Csibe fasírt ABCK Tököfőzelék AC Rozsos kenyér A Banán . EN: 3009 kJ (716 kCal) Zs23 F15 Sz106 C7,58 S2,15 T3,31 All: glutén tojás tej mustár szója zeller | BrokkolikréMLEVES zsemleKOCKÁVAL Fokhagymás sült halszelet ABF Ananászos párolt rizs Körte Rostos gyümölcsle . EN: 2723 kJ (648 kCal) Zs23 F23 Sz91 C20,6 S1,27 T4,96 All: glutén tojás tej hal nátrium- | Tárkonyos pulykaraguleves ACIL Gránátos kocka ABM Kovászos uborka I Alma . EN: 2027 kJ (482 kCal) Zs15 F17 Sz59 C3,19 S1,63 T3,34 All: glutén tojás tej mustár zeller | Tejfőlés zöldbableves ABC Gyros csirkemellből Petrezselymes rizs Saláta mix joghurtos öntettel C Körte . EN: 2339 kJ (557 kCal) Zs18 F27 Sz67 C1,17 S1,46 T5,29 All: glutén tojás tej | Daragaluska leves ABCIL Sertés pörkölt Burgonya főzelék ACM Teljes kiőrlésű kenyér A Alma . EN: 2037 kJ (485 kCal) Zs22 F21 Sz49 C1,07 S1,57 T5,53 All: glutén tojás tej mustár zeller |
| Uzsonna | Zöldfűszeres sajtkrém C Teljes kiőrlésű kenyér A Kígyóuborka . EN: 962 kJ (229 kCal) Zs9 F7 Sz26 S1,19 T2,23 All: glutén tej | Gépsonka Margarin Tönkölybúzas kenyér A Paradicsom . EN: 959 kJ (228 kCal) Zs10 F11 Sz32 C0,79 S1,37 T1,79 All: glutén | Túrókrém C Teljes kiőrlésű kenyér A Zöldpaprika . EN: 785 kJ (186 kCal) Zs3 F9 Sz28 S1,16 T1,28 All: glutén tej | Májkrém ACIJ Rozsos kenyér A Kígyóuborka . EN: 898 kJ (213 kCal) Zs4 F8 Sz34 C0,63 S0,95 T1,5 All: glutén tej mustár szójafehérje | Sajtos croissant ABC Banán . EN: 1751 kJ (417 kCal) Zs10 F7 Sz71 S1,11 T5,32 All: glutén tojás tej |
| | | | | | |

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezámag I=mustár J=szójafehérje K=szója L=zeller M=nátrium-metabiszulfid