

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Forralt tej C Natúr sajtkrém C Rozsos kenyér A . EN: 1438 kJ (342 kCal) Zs11 F13 Sz44 C0,63 S1,19 T3,43 All: glutén tej	Karamell C Margarin Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1426 kJ (339 kCal) Zs19 F13 Sz49 C8 S0,95 T3,52 All: glutén tej	Forralt tej C Kakaós csiga ABC . EN: 1160 kJ (276 kCal) Zs9 F8 Sz36 C4 S0,25 T4,12 All: glutén tojás tej	Citromos tea Körözött C Kukoricás kenyér A . EN: 866 kJ (206 kCal) Zs8 F7 Sz36 C4,89 S1,18 T2,16 All: glutén tej	Forralt tej C Tavaszi felvágott J Margarin Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 1265 kJ (301 kCal) Zs15 F14 Sz36 S1,35 T3,95 All: glutén tej szójafehérje
Ebéd	Lebbencsleves ABM Főtt virsli J Zöldborsófőzelék AC Tönkölybúzas kenyér A Szilva . EN: 2500 kJ (595 kCal) Zs19 F23 Sz76 C12,44 S2,01 T5,86 All: glutén tojás tej szójafehérje	Tejfölös gombaleves ABC Hentes tokány AI Párolt rizs ABCIL Szőlő . EN: 2660 kJ (633 kCal) Zs26 F21 Sz74 C1,66 S1,11 T6,04 All: glutén tojás tej mustár zeller	Erdei gyümölcsleves AC Rántott sertésszelet ABC Petrezselymes burgonya M Vágott vegyes (édesítőszeres) Alma . EN: 1938 kJ (461 kCal) Zs19 F20 Sz45 C8,16 S0,95 T4,9 All: glutén tojás tej nátrium-	Magyaros lencseleves A Milánói makaróni ABCL Körte . EN: 3532 kJ (841 kCal) Zs39 F38 Sz77 C7,7 S2,34 T11,08 All: glutén tojás tej zeller	Palóclevés ACM Bácskai rizses csirkemáj Csemege uborka (édesítőszeres) I Alma . EN: 2033 kJ (484 kCal) Zs16 F25 Sz54 C2,28 S1,83 T4,32 All: glutén tej mustár nátrium-
Uzsonna	Vaniliás krémtúró C Teljes kiőrlésű kenyér A Banán . EN: 1666 kJ (396 kCal) Zs5 F11 Sz76 C2,4 S1 T1,86 All: glutén tej	Sonkás kockasajt C Kifli AC Zöldpaprika . EN: 775 kJ (184 kCal) Zs10 F8 Sz14 C0,68 S1,32 T5,33 All: glutén tej	Halkrém F Rozsos kenyér A Paradicsom . EN: 927 kJ (220 kCal) Zs6 F8 Sz34 C1,42 S0,97 T1,36 All: glutén hal	Mogyorókrém CEK Tönkölybúzas kenyér A Alma . EN: 1409 kJ (335 kCal) Zs8 F8 Sz52 S0,95 T2,9 All: glutén tej mogyoró szója	Kefir C Rozsos kifli A Banán . EN: 1685 kJ (401 kCal) Zs3 F13 Sz82 S1,05 T1,62 All: glutén tej

Diétás étkeztetést biztosítunk!

*Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), * : édesítőszerrel készült*

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám H=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfid