

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
Tízórai	Forralt tej C Briós ABC . EN: 777 kJ (185 kCal) Zs4 F9 Sz24 C3,15 S0,33 T2,28 All: glutén tojás tej	Citromos tea Májkrem ACIJ Teljes kiőrlésű kenyér A . EN: 896 kJ (213 kCal) Zs5 F8 Sz31 C4,82 S0,95 T1,81 All: glutén tej mustár szójafehérje	Forralt tej C Csokoládés gabonagolyó AK . EN: 908 kJ (216 kCal) Zs4 F8 Sz34 C8,4 S0,13 T1,87 All: glutén tej szója	Tejeskávé macikávéból C Margarin Kukoricás kenyér A . EN: 1353 kJ (322 kCal) Zs24 F11 Sz50 C8,27 S0,95 T3,45 All: glutén tej	Forralt tej C Magyaros vajkrém C Tönkölybúzas kenyér A . EN: 1448 kJ (344 kCal) Zs11 F14 Sz42 S1,19 T6,18 All: glutén tej
Ebéd	Zabgaluskaleves ABL Halrudacska ABCF Zöldbabfőzelék AC Tönkölybúzas kenyér A Szilva . EN: 2594 kJ (617 kCal) Zs23 F23 Sz77 C3,54 S1,96 T4,9 All: glutén tojás tej hal zeller	Húsos karfiolleves AC Darásmetélt izzel AB Banán Rostos gyümölcsle . EN: 3215 kJ (765 kCal) Zs17 F21 Sz125 C26,22 S0,61 T3,77 All: glutén tojás tej	Zöldborsóleves AB Borzas szelet AC Vajas tört burgonya M Ecetes cékla (édesítőszeres) I Alma . EN: 2499 kJ (595 kCal) Zs32 F31 Sz48 C6,08 S1,35 T12,37 All: glutén tojás tej mustár nátrium-	Csurgatott tojás leves AB Pulykapörkölt A Kelkáposzta főzelék AM Teljes kiőrlésű kenyér A Őszibarack . EN: 2107 kJ (501 kCal) Zs21 F21 Sz44 C0,69 S1,52 T3,26 All: glutén tojás nátrium-metabiszulfít	Húsleves ABCIL Főtt hús Meggymártás AC Főtt burgonya M Alma . EN: 1496 kJ (356 kCal) Zs8 F18 Sz49 C6,83 S1,08 T3,33 All: glutén tojás tej mustár zeller
Uzsonna	Sonkás kockasajt C Magvas rozsos kifli AH Zöldpaprika . EN: 776 kJ (184 kCal) Zs8 F8 Sz17 S1,3 T5,08 All: glutén tej szezámmag	Méz Margarin Fehér kenyér ACK Körte . EN: 1418 kJ (337 kCal) Zs8 F5 Sz70 S0,95 T0,92 All: glutén tej szója	Zalai felvágott J Margarin Tönkölybúzas kenyér A Paradicsom . EN: 1037 kJ (247 kCal) Zs12 F10 Sz32 C0,79 S1,37 T2,76 All: glutén szójafehérje	Natúr sajtkrém C Rozsos kenyér A Dióbél D Alma . EN: 1763 kJ (419 kCal) Zs19 F10 Sz46 C0,63 S1,19 T4,59 All: glutén tej dió	Gyümölcs joghurt (poharas) C Kifli AC Banán . EN: 1582 kJ (376 kCal) Zs4 F9 Sz76 C0,68 S1,06 T2,03 All: glutén tej

Diétás étkeztetést biztosítunk!

Jelmagyarázat: EN: energia (kJ/kCal), F: fehérje (g), Zs: zsír (g), Sz: szénhidrát (g), S: só (g), C: cukor (g), T - Telített zsírsav (g), \* : édesítőszerrel készült

P.H.

Allergének: A=glutén B=tojás C=tej D=dió E=mogyoró F=hal G=liszt H=szezám H=szezám I=mustár J=sojafehérje K=soja L=zeller M=nátrium-metabiszulfít