**Tevékenységajánlás**

**Tenyérjáték**



**Ajánlások, célok, feladatok, megvalósítás**

1. Jobb kezünket fordítsuk oldalra, nyújtsuk ki az ujjainkat!

Bal kezünket zárjuk ökölbe!

„Csere” szó elhangzásakor egyszerre cseréljük: jobb ököl, bal nyit!

1. Most egy jól ismert mondóka szövegét kísérjük egyenletes mozdulatokkal:
* Jobb nyit, bal ököl
* jobb ököl, bal nyit
* (Lassítsunk egy kicsit a tempón!
* A szövegnek és a mozdulatoknak összhangban kell lenni!)