**Tevékenységajánlás**

**Tenyérjáték**



**Ajánlások, célok, feladatok, megvalósítás**

1. Jobb tenyerünket fektessük az asztalra!

Bal kezünket fektessük tenyérrel felfelé!

„Csere” szó elhangzásakor egyszerre cseréljük: jobb felfelé, bal lefelé nézzen!

1. Most egy jól ismert mondóka szövegét kísérjük egyenletes mozdulatokkal:

* Jobb lefelé, bal felfelé néz
* jobb felfelé, bal lefelé néz
* (Lassítsunk egy kicsit a tempón!
* A szövegnek és a mozdulatoknak összhangban kell lenni!)