**Tevékenységajánlás**

**Tapsolós-játék**



**Ajánlások, célok, feladatok, megvalósítás**

1. Egy jól ismert mondókával kezdjünk! (pl. Ecc, pecc, kimehetsz…)

Ritmusosan mondjuk el, közben egyenletes tapssal kísérjük a szöveget!

1. Most tapsssal és dobolással kísérjük! (tapsolás, majd dobolás az asztalon)

Lassítsunk egy kicsit a tempón!

A szövegnek és a mozdulatoknak összhangban kell lenni!

1. Páros játékként is eljátszhatjuk!

Tapsolással, majd egymás tenyereibe ütéssel kíssérjük a mondókát!

1. Most játsszuk állva, gyakorolva a keresztmozgásokat:
* jobb kezünkkel ütjük az egyenletes ritmust a bal vállunkon
* jobb kezünkkel ütjünk a jobb combunkon
* bal kezünkkel a jobb vállunkon
* bal kezünkkel a bal combunkon